

Vedlegg 1

SKJEMA FOR SKIFTPLAN

Navn:	Kjenningssignal:	Tidsrom:	Skiftplanen gjelder følgende stillinger:
-------	------------------	----------	--

Skiftplanen gjelder for følgende samband:	Er det beredskap? :
---	---------------------

Marker arbeidstiden, inkludert forberedende og avsluttende arbeid, fra begynnelse til slutt. Bruk forskjellig farge eller strektype for hvert skift.
 For skiftordninger som går over mer enn 2 uker, benyttes flere skjemaer.
 Dersom det søkes om fravik fra arbeidstidslovens § 12 om hviletid, må kolonne for hviletid utfylles, og ruteplan vedlegges.
 Hviletiden forutberegnes fra skiftavløsning og 24 timer tilbake i tid.

																									Arbeidstid pr. døgn				Hviletid pr. 24 t. periode	
	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Skift 1	Skift 2	Skift 3		Skift 4
Ma																														
Ti																														
On																														
To																														
Fr																														
Lø																														
Sø																														
Sum ukentlig arbeidstid																														
Ma																														
Ti																														
On																														
To																														
Fr																														
Lø																														
Sø																														
Sum ukentlig arbeidstid																														

For føreme..... Norsk Sjøoffiserforbund For m.sjefene..... Det norske maskinistforbund For mannskapet..... Norsk Sjømannsforbund

Sted: Dato: Rederiets underskrift:

KS-0297 B (02,99 SD)